

28  
*receitas*  
DA RETIDÃO



# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

Todos os preceitos, são orações ou firmamentos para que possa albergar a consciência dentro do Novo Ser. Sentar em um local confortável e ler cada preceito referente a cada dia, se por acaso interromper continue da onde parou, e pode ser feito no horário que desejar, muito obrigado!

**1º Preceito:** Elevo os meus pensamentos a Mente Ordenadora do Meu Ser, revelando através do sentir, o meu verdadeiro desejo de transformação, limpeza e cura, tornando possível as mudanças necessárias em minha vida, por essa razão, peço ao Poder Sagrado da Unidade Criadora que envie as emanções de Luz sobre mim, para que eu adentre as portas da libertação, das crenças limitantes, impostas por mim mesmo. Aceito, permito e abro o acesso ao meu coração, para as curas profundas em mim, nesse momento de minha conexão, com as forças da Luz e os Enviados Divinos, despertando em mim, a capacidade que possuo de mudar, aprendendo na forma de enxergar e de sentir, que quando há uma névoa obscura no caminho, é o momento de deixar vibrar e fluir a Luz que possuo e, poder criar hoje, o melhor que existe em meu interior, me aceitando como Eu Sou, como sua Divina criação, reservo este momento, para me sintonizar com suas vibrações de Luz, encontrando no conforto do silêncio, mergulhando em minha paz interior, nesta lenta e profunda respiração de silêncio e paz.  
**(RESPIRAR 3 VEZES PROFUNDAMENTE) REPETIR 3X** - Eu me aceito como Eu Sou **REPETIR 3X** - Eu aceito a Luz do seu Eu Sou **REPETIR 3X** - Eu aceito a Memória Inteligente no Meu Corpo **REPETIR 3X** - Eu aceito o Amparo dos meus Guias Espirituais e seus Enviados. **(RESPIRAR 3 VEZES PROFUNDAMENTE)**

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

**2º Preceito:** Amado Poder Regenerador que existe dentro de mim, me conecto neste momento ao Meu Mentor do Degrau da Sabedoria, que me envolva a minha mente crítica para que vibre a retidão. Peço a vossa presença ao meu lado direito e que através do meu lado sagrado, vós possa me elevar nos sublimes firmamentos da sabedoria. Meu amado Mentor Peço ao senhor que me equilibre energeticamente e acalme meu coração, para que equilibrado eu possa direcionar meus pensamentos e escutar as vossas palavras através do meu eu interior. Os meus desejos e pensamentos já foram registrados nas telas vibratórias divinas e já estou sendo irradiado pelas esferas afins com meu estado de espírito ao qual me encontro nesse momento. Em sua imensa luz e sabedoria, interceda por mim, para que eu possa ser auxiliado pelas hierarquias de luz a qual estou ligado. Mostre-me meus erros para que consciente deles possa retificá-los. Ó meu amado Mentor nunca deixe faltar a sabedoria necessária para que eu possa tomar as decisões certas e assim remover as situações que me perturbam; Nunca deixe faltar saúde em meu corpo material, pois sem ela não consigo viver dignamente nesta terra; Nunca deixe faltar o alimento de todo dia; Nunca deixe faltar esperança em realizar os meus sonhos e projetos; Em sua morada espiritual, zele por mim nesta terra de meu Deus e dos homens. Nestas simples palavras me volto para a grandeza do meu Ser, porque sei que o que vibra para mim e através de mim é a luz sagrada do vosso poder! Que assim seja, assim se concretiza!

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

## 3º Preceito: Criador da Vida e Nosso Pai e Mãe

Que vive e se manifesta no Amor Verdadeiro, Reverenciada e Amada seja Sua Obra e Seu Poder,

Para que Seu Reino de Amor

se instale dentro e fora de nós. Seja conhecida e respeitada Sua Vontade, que é o Amor entre nós, em todo tempo e lugar,

no Planeta Terra e na Vida Universal que o sustenta. Dá-nos a cada dia o que necessitamos para vivermos com dignidade e crescimento.

Pai e Mãe Universal, dá-nos também a força e a coragem para vivermos sempre na busca de sermos melhores que ontem,

por nós e por nossos irmãos. Dá-nos sabedoria para tirarmos as raízes do mal dentro de nós, que são as pedras que atrapalham a nossa evolução.

Não nos deixes levar por ilusões de nosso espírito e protege-nos contra o mal que possa existir fora de nós. Não leves em conta nossas limitações e ajuda-nos a compreender o tempo e o momento de nossos semelhantes,

para assim atingirmos nossa mais pura essência, e o reino dos céus se revelar plenamente em nosso coração. Abre nossos olhos e nossos ouvidos para que busquemos sempre o Bem Maior em todas as situações.

Quando agirmos assim, contribuiremos para trazer a harmonia do Céu para a Terra.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

4° Preceito:Eu, \_\_\_\_\_(nome completo), co-crio a minha cura física e decreto o despertar da minha memória celular. E, em virtude disto, de maneira adequada e sagrada, dirijo-me agora aos 7 Senhores Planetários, me torno a pequena luz que engradece que a Sagrada Maestria dos Orixás, juntos de forma harmônica e equilibrada recebo os códigos no meu DNA, para alcançar os níveis superiores de conhecimento espiritual, emocional, físico e mental.Porque sou a existência única aqui na Terra, e elevo os meus pensamentos para receber as informações necessárias para aprimorar a minha existência.Eu neste momento respiro o poder da vida:(inspire e expire 3 vezes)Juntos nesta Unidade Perfeita ativamos o crescimento e o funcionamento da minha Memória da Luz, para sentir as frequências mais altas de pensamento, que proporcionam o conhecimento, e para colocar em ação o processo de ascensão que está gravado no meu DNA. Agora, cada célula já sabe, proclama a sua intenção e atua em consequência, mantendo ótimos níveis de constante boa saúde e rejuvenescimento físico, mental, emocional e espiritual nos nossos sistemas.Oxalá me presenteie com a Fé na vida!Oxóssi o doutrinador me firmando no aprendizado dentro das minhas experiencias.Oxum, valor do Ser!Ogum a quebra das minhas demandas internas, a falta da visão e aceitação.Xangô, o equilíbrio dos meus instintos, a ação que me ensina dentro da reação.Iansã, as tempestades da vida, porque a vida não é estável.Iemanjá, o amor que encontro em todos, porque todos somos seres imperfeitos rumo a evolução.Nanã, o moldar a vida, dando a cura a minha parte emocional, sabendo que tudo deve ser maleável.Obaluaie, o fim de cada ciclo, estendendo a cura dos meus pensamentos que contradizem com o novo dia que surgir.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

Eu, \_\_\_\_\_ (nome completo) crio o meu mundo, sou livre do espaço e do tempo, como também faço parte de Tudo o que É. Eu honro esta Terra, honro a minha própria existência, vivo no Agora e aceito a minha realidade presente. Eu aceito o que tenho, aceito o que sou e aceito Ser, pois eu sei que a gratidão pelo momento presente e pela plenitude da vida. Agradeço todas as Forças que me regem, agradeço os meus Guias Espirituais, e agradeço a Sagrada Vovó Maria Conga a Intermediadora desta Cura. Amém!

## 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

**5° Preceito:** Senhor, protegei as nossas dúvidas, porque a Dúvida é uma maneira de rezar. É ela que nos fazem crescer, porque nos obriga a olhar sem medo para as muitas respostas de uma mesma pergunta. E para que isto seja possível Senhor, protegei as nossas decisões, porque a Decisão é uma maneira de rezar. Dai-nos coragem para, depois da dúvida, sermos capazes de escolher entre um caminho e o outro. Que o nosso SIM seja sempre um SIM, e o nosso NÃO seja sempre um NÃO. Que uma vez escolhido o caminho, jamais olhemos para trás, nem deixemos que nossa alma seja roída pelo remorso. E para que isto seja possível, Senhor, protegei as nossas ações, porque a Ação é uma maneira de rezar. Fazei com que o pão nosso de cada dia seja fruto do melhor que levamos dentro de nós mesmos. Que possamos, através do trabalho e da Ação, compartilhar um pouco do amor que recebemos. E para que isto seja possível, Senhor protegei os nossos sonhos, porque o Sonho é uma maneira de rezar. Fazei com que, independente de nossa idade ou de nossa circunstância, sejamos capazes de manter acesa no coração a chama sagrada da esperança e da perseverança. E para que isto seja possível, Senhor, dai-nos sempre entusiasmo, porque o Entusiasmo é uma maneira de rezar. É ele que nos liga aos Céus e a Terra, aos homens e as crianças, e nos diz que o desejo é importante, e merece o nosso esforço. É ele que nos afirma que tudo é possível, desde que estejamos totalmente comprometidos com o que fazemos. E para que isto seja possível, Senhor, protegei-nos, porque a Vida é a única maneira que temos para manifestar o Teu milagre. Que a terra continue transformando a semente em trigo, que nós continuemos transmutando o trigo em pão. E isto só é possível se tivermos Amor – portanto, nunca nos deixe em solidão. Dai-nos sempre a tua companhia, e a companhia de homens e mulheres que tem dúvidas, agem, sonham, se entusiasmam, e vivem como se cada dia fosse totalmente dedicada à Tua glória. Amém.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

6° Preceito: Porque é tão difícil Vovó Maria Conga, escutar meus Guias? Seria tão fácil escuta-los para ter uma vida melhor. Renunciar as dificuldades, os processos e a essas incontáveis soluções que para mim não tem solução. Que duvido seriamente, que eu saiba as respostas. Porque é tão difícil Vovó, ouvir estas vozes que vivem na Luz, Que são sabias, amigáveis e confortadoras, Vozes que pudessem me direcionar Para me mostrar o caminho correto, Para trazer a força que eu necessito Seria tão fácil ceder ao meu inconsciente e vesti-lo de boas lembranças, Seria tão fácil ter de novo minha infância e os fim-de-semana disponíveis e o sorriso das crianças e os braços de minha mãe o incentivo do meu pai. Será que era assim? Seria tão fácil voltar a ser criança, repousar as pernas, os braços, a cabeça e o meu coração fatigado de tanto brincar, e acolher a paz longe do campo de combate da vida, e escutar, enfim, o silêncio da criança que não deseja, não teme. Seria mais fácil Vovó Maria Conga, ficar à margem da vida com os meus porquês e não entrar no rio turbulento da vida, ver os outros baterem-se e debaterem-se nas águas dos processos sem julgá-los... e rezar por eles, Seria mais fácil... se tudo pudesse mudar. Mas a vida não é como desejo, mas como deve ser. Eu ainda não sei o começo de toda turbulência emocional que me deparo as vezes. Por isso vou tentar, porque sei do vosso Amparo Vovó Maria Conga, Eu evoco as minhas forças e ferramentas interiores, para que atuem em mim e me liberte das minhas limitações.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

Eu Sou.Estou capacitado a ter as respostas que necessito, porque sou possuidor da centelha da vida abrindo em mim todos os canais que possuo, para trazer a transformação em todos os sentidos, Resgatando em mim, a coragem de assumir a essência do EU sou.Eu sou o poder das escolhas em minha caminhada, Eu Sou o poder de conduzir a direção da minha vida em primeiro lugar.Tudo que preciso para mudar em minha vida eu já possuo, Porque não sou apenas uma Centelha da vida, sou Divino.Então quando decido de fato querer o melhor para mim, tudo é realizável.Sou a realização em todos os sentidos aqui na Terra, obrigado Mentora Amada Vovó maria Conga.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

7º Preceito: Eu, \_\_\_\_\_(nome completo), mereço estar aqui, agora, e sou merecedor de muitas coisas boas. Portanto, libero-me e compreendo que mereço a abundância para suprir todos os meus desejos e necessidades, e compreendo que o Espírito está aqui para dar-me amor, paz, equilíbrio, saúde e prosperidade. Somente as coisas boas se aderem a mim, pois eu sou uma peça da Totalidade e sou Perfeito perante o olhar do Espírito. Nenhuma palavra humana pode mudar o Eu Sou, pois Eu Sou o Que Sou e mereço estar agora, neste lindo lugar chamado Terra. Evoco o poder da transmutação sobre mim e para mim, em todos os meus campos em desequilíbrio. Evoco os grandes Portais da Grande Consciência ativando o reflexo para a transmutação das raízes do meu passado, que refletem na imperfeição da minha vida. Tenho sim a habilidade criativa de fazer uma nova história a cada dia em minha vida. Sou um espírito livre que é uma qualidade indestrutível que permanece latente por mais que tenha sido sufocada pelas sequelas da minha educação. Assim sei que minha deficiência blindada começa a desaparecer, a minha inteligência e criatividade se tornarão mais aguçadas. Eu sei que minha mente está resistindo a ler esses preceitos, mas nada muda senão houver tentativas para o novo se firmar. A minha verdade foi negligenciada ao longo do tempo, porque na maior parte do tempo eu não soube dizer, apenas esperava dos outros o colo da perfeição. Assim diante de tudo que eu li, eu me deixo levar pela vida, porque tudo ao meu redor vibra para a Nova Consciência.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

## 8° Preceito:

**RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ** Eu, ..... (nome completo), tenho fé que meu Eu Superior é sempre instantâneo, constante, generoso e supridor. Eu, ..... (nome completo), tenho fé que meu Eu Superior sempre abre meus caminhos, até quando, humanamente, parece não haver vias. Eu, .....(nome completo), tenho fé que meu Eu Superior guia sempre meus projetos, mantendo minha saúde, felicidade e prosperidade. Eu, .....(nome completo), tenho fé que meu êxito e minha paz interior estão sempre seguros com a ajuda do meu Eu Superior, que é meu Eu mais elevado e a parte de Deus que reside em mim. Que assim seja, assim se firma!(RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ)

Com permissão do Grande Espírito que tudo rege e tudo governa, com permissão da Mãe Terra, justa, generosa e dadivosa, Com permissão dos poderes dos Quatro Elementos, Eu, ..... (nome completo) saúdo o Fogo, saúdo a Terra, saúdo os Ventos e as Águas e honro o dia, o momento presente, honro o ar que respiro, honro todos os meus Anjos da Guarda, meus Guias espirituais e a Nova Consciência.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

## 9º Preceito:(RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ)

De acordo com o Plano e a Vontade Divinos, Eu, ..... (nome completo) como um ser multidimensional que sou, convoco todos os Mestres do Triangulo de Luz e todos os Seres de Luz que estão envolvidos com os conhecimentos que eu deva receber, para que me transmitam a totalidade desses conhecimentos nos níveis adequados e me indiquem como proceder para a sua interpretação, aplicação e divulgação, para assim honrar e co-criar harmoniosamente o casamento total com o contrato de aprendizagem que eu mesmo fiz com o Espírito. Em nome do Espírito, Eu, .....(nome completo), co-crio que não tenho medo da mudança e não quero participar de uma situação apocalíptica coletiva. Em nome do Espírito, Eu,.....(nome completo), co-crio as qualidades do perdão e da compaixão incondicional, do amor inter e intra-pessoal e a perfeita saúde física, mental e espiritual. Em nome do Espírito, Eu, .....(nome completo), co-crio a obtenção do conhecimento dessa nova energia, com todos os seus alcances, todas as suas ferramentas e o mais puro amor para utilizá-lo para o meu próprio bem, minha sabedoria, minha maestria e para o bem de toda a humanidade. Em nome do Espírito, Eu,....., (nome completo) co-crio a mais alta energia espiritual criadora de todos os tipos de recursos materiais, para obter sem esforço abundância e dinheiro e tudo o quanto eu necessite e deseje para viver comodamente, para realizar minha missão e para compartilhar com meus seres queridos desta abundância. As coisas possivelmente nunca são o que parecem. Portanto, Eu, .....(nome completo) como um ser multidimensional que sou, nesta hora e neste momento, peço para estar permanentemente conectado com a alta percepção e adequada expressão para atuar sempre de acordo com o Plano Divino, independentemente de minhas prováveis crenças ou limitações e trabalhar com a Divina Presença Assim é!

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

**10° Preceito:** Eu, \_\_\_\_\_(nome completo), mereço estar aqui, agora, e sou merecedor de muitas coisas boas. Portanto, libero-me e compreendo que mereço a abundância para suprir todos os meus desejos e necessidades, e compreendo que o Espírito está aqui para dar-me amor, paz, equilíbrio, saúde e prosperidade. Somente as coisas boas se aderem a mim, pois eu sou uma peça da Totalidade e sou Perfeito perante o olhar do Espírito. Nenhuma palavra humana pode mudar o Eu Sou, pois Eu Sou o Que Sou e mereço estar agora, neste lindo lugar chamado Terra. Evoco o poder da transmutação sobre mim e para mim, em todos os meus campos em desequilíbrio. Evoco os grandes Portais da Grande Consciência ativando o reflexo para a transmutação das raízes do meu passado, que refletem na imperfeição da minha vida. Tenho sim a habilidade criativa de fazer uma nova história a cada dia em minha vida. Sou um espírito livre que é uma qualidade indestrutível que permanece latente por mais que tenha sido sufocada pelas sequelas da minha educação. Assim sei que minha deficiência blindada começa a desaparecer, a minha inteligência e criatividade se tornarão mais aguçadas. Eu sei que minha mente está resistindo a ler esses preceitos, mas nada muda senão houver tentativas para o novo se firmar. A minha verdade foi negligenciada ao longo do tempo, porque na maior parte do tempo eu não soube dizer, apenas esperava dos outros o colo da perfeição. Assim diante de tudo que eu li, eu me deixo levar pela vida, porque tudo ao meu redor vibra para a Nova Consciência.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

11º **Preceito:** Eu, ..... (nome completo) nesta hora e neste momento, convoco todas as Orixás da Regência do Polo Feminino que tutelam meus caminhos para pedir-lhes afeto, bondade, compreensão, ajuda, conselhos, informação, instrução, sabedoria, luz, muita luz, para que, juntos, percorramos a senda que foi traçada por nós mesmos desde as mais altas regiões do Espírito. Eu, ....., (nome completo) como ser multidimensional que sou, afirmo que Eu Sou Sagrado e mereço estar aqui na Terra, em minha magnificência, para receber respostas de ti, Orixás Criadoras e Reformadoras. O que posso fazer para ser melhor que ontem? O que queres que eu seja? O que devo fazer agora? Onde devo estar agora? Como posso fazer para que ocorram os eventos adequados em minha vida? Quais são as minhas instruções para atuar em minha vida? Dá-me a sincronicidade em meu viver.

(RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ)

Eu, ....., (nome completo) como um ser multidimensional que sou, festejo meu compromisso de estar neste lugar, pois vivo no agora, tenho minha paz, tenho a visão da totalidade e sei que as soluções estão esperando até que chegue a hora, pois, ao planejar todas as provas que deveria assumir nesta vida, desde o mais profundo de minha sabedoria interdimensional, eu criei todas as soluções. Agradeço, agradeço, agradeço a Mãe Yemanjá, Mãe Oxum, e Sagrada Iansã.

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

12° Preceito: repetir o preceito 1

13° Preceito: repetir o preceito 2

14° Preceito: repetir o preceito 3

15° Preceito: repetir o preceito 4

16° Preceito: repetir o preceito 5

17° Preceito: repetir o preceito 6

18° Preceito: repetir o preceito 8

19° Preceito: repetir o preceito 9

20° Preceito: repetir o preceito 10

21° Preceito: repetir o preceito 11

22° Preceito: repetir o preceito 12

23° Preceito: repetir o preceito 13

24° Preceito: repetir o preceito 14

# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

**25° Preceito:**Eu, ..... (nome completo) como um ser multidimensional que sou, decreto minha evolução pessoal e, portanto, co-crio meu futuro e minha própria realidade, pois sempre estou no lugar correto e no momento apropriado. Em virtude disso, Eu, .....(nome completo) expresso minha intenção de ir onde eu tenha de ser levado de acordo com dos Orixás, e peço que cheguem até mim somente os conhecimentos, as pessoas e as situações que me permitam manifestar a vontade divina nesta realidade física. (RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ)

Eu, .....(nome completo) como ser mediador de energias que sou, escolho usar os novos dons do Espírito para manter-me equilibrado e para ter o poder de eliminar qualquer coisa negativa que tenha a intenção de se colocar no meu caminho. Portanto, co-crio minha cura e co-crio que minha vibração mude e aumente paulatinamente a níveis mais sutis e interdimensionais. Em virtude disso, Eu, .....(nome completo) de maneira adequada e sagrada, dirijo-me agora a ti, querido corpo físico: estamos juntos nesta vida e juntos nos curamos a nós mesmos, juntos nos regeneramos, juntos rejuvenescemos e juntos temos o poder de retardar a liberação química hormonal que envelhece e que se regenere, que assim seja, assim se concretiza!



# 28 PRECEITOS DA RETIDÃO

**26° Preceito: repetir o preceito 16**

**27° Preceito: repetir o preceito 17**

**28° Preceito(RESPIRE 3 VEZES PELO NARIZ)**

Neste momento efetivo a minha ligação com os Orixás Masculinos, juntos ativo por tempo indeterminado o poder do Código Primeva em minhas células, tecidos, órgãos e funções e me alinho de forma harmônica e equilibrada com as doze hélices do meu DNA. Agora, cada célula do meu corpo sabe, proclama sua intenção e atua para o equilíbrio. Eu, ..... (nome completo) honro esta terra e honro minha própria existência. Mereço estar aqui agora e sou merecedor de muitas coisas boas. Portanto, me abro e compreendo que mereço abundância. Por isso vim aqui, para suprir todos os meus desejos e necessidades, e compreendo que o Espírito está aqui para me dar amor, paz, equilíbrio, saúde e abundância. Somente as coisas boas se aderem a mim, pois sou uma peça da totalidade e sou perfeito aos olhos do Espírito. Nenhuma palavra humana pode mudar o que Eu Sou, pois EU SOU O QUE EU SOU e mereço estar neste belo lugar chamado Terra.EU SOU O QUE SOU. EU SOU TUDO O QUE SOU. EU SOU TUDO O QUE SOU E TUDO O QUE É. EU SOU UM COM TUDO.

**FIM**